

زیادہ، تقریباً معمول کے مطابق یا معمول سے کم ہوئے؟ (اگر آپ نے کبھی بھی ایسے احساسات کو محسوس نہیں کیا تو نمبر 4 پر دائرہ لگائیں)

معمول سے زیادہ		تقریباً معمول جتے ہی		معمول سے کم	
بہت زیادہ	تھوڑا زیادہ	بہت کم	بہت زیادہ	تھوڑا زیادہ	بہت کم
1	2	3	4	5	6
7					

اگلے کچھ سوالات اس سے متعلق ہیں کہ پچھلے 30 دنوں میں ان احساسات نے آپ کو کس طرح متاثر کیا ہے۔ آپ کو ان سوالات کے جواب دینے کی ضرورت نہیں ہے اگر آپ نے اپنے احساسات کے متعلق تمام 10 سوالات کا جواب "کبھی بھی نہیں" دیا ہے۔

Q3: پچھلے 30 دنوں میں 30 میں سے کتنے دن آپ ان احساسات کی وجہ سے مکمل طور پر کام کرنے کے قابل نہیں تھے یا معمول کی سرگرمیاں نہیں کر سکتے تھے؟

دنوں کی تعداد _____

Q4: سوال نمبر 3 کے جواب میں جو دن آپ نے بتائے ہیں ان کو گنے بغیر پچھلے 30 دنوں میں سے کتنے دن آپ ان احساسات کی وجہ سے آدھا یا اس سے کم کام کرنے کے قابل تھے جو آپ معمول میں کیا کرتے تھے؟

دنوں کی تعداد _____

Q5: پچھلے 30 دنوں میں آپ کتنی بار ڈاکٹر یا دوسرے صحت کے ماہرین سے ان احساسات کے بارے میں ملے؟

دنوں کی تعداد _____

بہت کم	کبھی کبھار	زیادہ تر	بہت زیادہ	بہت کم	کبھی بھی نہیں
_____	_____	_____	_____	_____	_____
4	3	2	1	5	

Q6: پچھلے 30 دنوں میں، ان احساسات کی بنیادی وجہ کتنی مرتبہ آپ کے جسمانی صحت کے مسائل تھے؟

سوالنامہ مکمل کرنے کے لیے شکریہ!

© World Health Organization 2016

All rights reserved. Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 World Health Organization. All rights reserved. Used with permission. Requests for permission to reproduce or translate—whether for sale or for noncommercial distribution—should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (fax: +011 617-432-3588; email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

Developed by Ronald C. Kessler, Ph.D, McNeil Family Professor of Health Care Policy,
Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, 180 Longwood Avenue
Boston MA 02115

Translated by Sidra Ghafoor, Aisha Sitwat, Ph.D Centre for Clinical Psychology, University of the Punjab, Lahore-Pakistan & Rukhsana Kausar, Ph.D Institute of Applied Psychology, University of the Punjab, Lahore-Pakistan