

සම්පූර්ණ කළ දිනය: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## K10+

සේවා සලසන්නා: \_\_\_\_\_

ඔහුගේ/ඇයගේ කැඳනුම: \_\_\_\_\_

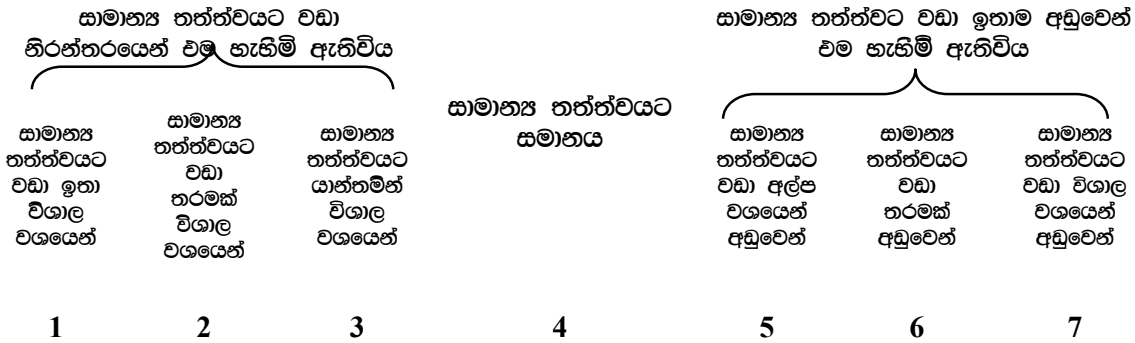
ගැබ්සීම ලේඛලයක් භාවිතා කරන්න	රෝගියාගේ/සේවා දායකයාගේ කැඳනුම: _____
වාසගම :	
අනෙකුත් නම:	
උපන් දිනය: _____ / _____ / _____	ස්ත්‍රී/පුරුෂ භාවය: පුරුෂ <input type="checkbox"/> _1 ස්ත්‍රී <input type="checkbox"/> _2
ලිපිනය:	

පහත සඳහන් ප්‍රශ්න වලින් පසුගිය දින 30 තුළ ඔබගේ හැසීමේ පිළිබඳ තොරතුරු විමසනු ලබයි. සෑම ප්‍රශ්නයකටම සපයා ඇති විකල්ප පිළිතුරු පහ ඇසුරෙන් ප්‍රශ්නයට අදාළ කාරණය සම්බන්ධයෙන් ඔබගේ හැසීමේ වඩාත් නිවැරදිව විස්තර කෙරෙන විකල්ප පිළිතුර තෝරා වය රටුම් කරන්න.

Q1. පසුගිය මාසය තුළ ඔබ කොතෙක් දුරට .....	සැමවිට ම	බොහෝ විට	සමහරවිට	හදිස්සියෙන්	කිසිම විටක වසේ දැනුණේ හෝ පෙනුණේ නැත
a. ....නියවිත හේතුවක් නැතිව මහන්සි ගතියෙන් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
b. ....කළබල ගතියෙන් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
c. ....කිසිම අයුරකින් සන්සුන් බවට පත්විය නොහැකි තරම් කළබල ගතියකින් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
d. ....අපේක්ෂාහිටිවියෙන් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
e. ....අවිච්ඡිකිතව හෝ නොසන්සුන් බවින් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
f. ....ඉඳහන සිටිමටවත් නොහැකි තරමේ අවිච්ඡිකිතව පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
g. ....කළකිරිණු හෝ අධෝරළුමත්බවකින් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
h. ....කිසිම අයුරකින් ධෛර්මය නොවන තරමේ කළකිරිණුබවකින් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
i. ....සෑම දෙයක්ම උත්සහයක් වශයෙන් දැනුණේද?	1	2	3	4	5
j. ....මනාවැදගත් හෝ වටනාකමක් නැති පුද්ගලයකු ලෙස හැසුණේද?	1	2	3	4	5

ඉදිරි ප්‍රශ්න සඳහා පිටුව පෙරලන්න

**Q2.** පෙර අසන ලද ප්‍රශ්න 10 මගින් ඔබ පසුගිය මාසය තුළ සමහරවිට අත්දකින ලද හැසිම් හෝ විඳවන ලද දේ පිළිබඳ අසන ලදී. ඒවා සමස්තයක් හැටියට ගෙන පසුගිය දින 30 තුළ එම හැසිම් ඇති වීම සාමාන්‍ය තත්වයට වඩා වැඩි වශයෙන් සිදුවූයේද, එය ඔබගේ සාමාන්‍ය තත්වයද, සාමාන්‍ය තත්වයට වඩා අඩුවෙන් සිදුවූයේදැයි ප්‍රකාශ කරන්න. (ඔබට කිසිම විටෙක මෙවැනි හැසිම් දැනි නැත්නම් 4 වන විකල්පය රවුම් කරන්න)



පසුගිය දින 30ක කාලය තුළ මෙම හැසිම් ඔබට බලපානු ලැබූ ආකාරය මිලඟ ප්‍රශ්න කිපයෙන් විමසනු ලබයි. ඔබගේ හැසිම් පිළිබඳ ඉහත ප්‍රශ්න 10ටම ඔබේ පිළිතුර වූයේ “ කිසිම විටෙක එසේ හැඟුණේ හෝ පෙලුණේ නැත “ යන්න නම් ඔබ මෙම ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සැපයිය යුතු නොවේ.

**Q3.** පසුගිය දින 30 ඇතුළත මෙම හැසිම් නිසා දින කීයක් ඔබගේ සාමාන්‍ය වැඩ කටයුතු කරගෙන යාමට නොහැකි වූයේද?

\_\_\_\_\_ (දින සංඛ්‍යාව)

**Q4.** මෙම හැසිම් නිසා පසුගිය දින 30 තුළදී ඔබ සාමාන්‍යයෙන් කරන වැඩකටයුතු වලින් අඩක් හෝ ඊට අඩුවෙන් කරන ලද දින ගණන කීයක්ද? (මෙම දින ගණන ගණන් ගැනීමේදී ප්‍රශ්න අංක 03ට පිළිතුර ලෙස සඳහන් කළ දින ගණන පිළිතුරට අයත් නොවිය යුතුය)

\_\_\_\_\_ (දින සංඛ්‍යාව)

**Q5.** පසුගිය දින 30 ඇතුළත දී මෙම හැසිම් නිසා ඔබ වෛද්‍යවරයකු හෝ වෙනත් විශේෂඥයකු හමුවූ දින ගණන කවරේද?

\_\_\_\_\_ (වාර සංඛ්‍යාව)

	සැමවිටම	බොහෝ විට	සමහරවි ට	හදිස්සි යන්	කිසිම විටක එසේවූයේ නැත
<b>Q6.</b> පසුගිය දින 30 ඇතුළතදී කායික සෞඛ්‍යය ප්‍රශ්න හේතුවෙන් කෙතෙක් දුරට මෙවැනි හැසිම් ඇතිකරවූයේද?	1	2	3	4	5

© World Health Organization 2012

All rights reserved. Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 World Health Organization. All rights reserved. Used with permission. Requests for permission to reproduce or translate—whether for sale or for noncommercial distribution—should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (fax: +011 617-432-3588; email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

### **Acknowledgements**

Translation of this document was performed on behalf of the World Health Organization Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by Noriyuki Kawamura, MD, PhD, of the Division of Psychosomatic Research, National Institute of Mental Health, Chiba, Japan.