

Асуумж бөглөсөн огноо: ____ / ____ / ____

K6+

Судлаачийн нэр: _____

Судлаачийн дугаар: _____

Хэрэв боломжтой бол наалддаг шошго ашиглана уу	Судалгаанд оролцогчийн дугаар: _____
Овог: _____	
Нэр: _____	
Төрсөн он сар өдөр: _____ / _____ / _____	Хүйс: Эрэгтэй ☐ ₁ Эмэгтэй ☐ ₂
Гэрийн хаяг: _____	

Дараах асуултууд нь **сүүлийн 1 сарын туршид** та ямар мэдрэмжтэй байсныг тодруулах болно. Асуулт тус бүрт танд тухайн мэдрэмж хэр олон давтамжтай мэдрэгдэж байсанд хамгийн сайн тохирох хариултын тоог дугуйлна уу.

Асуулт 1.	Сүүлийн 1 сарын туршид та дараах мэдрэмжүүдийг хэр олон удаа мэдрэсэн бэ?	Үргэлж	Ихэнх тохиолдолд	Заримдаа	Цөөн тохиолдолд	Огт үгүй
а.	Санаа зовох	1	2	3	4	5
б.	Итгэл алдрах	1	2	3	4	5
в.	Тайван бус эсвэл тогтворгүй болох	1	2	3	4	5
г.	Юунд ч баярлахгүйгээр сэтгэлээр унах	1	2	3	4	5
д.	Бүх л зүйлийг хийхэд хэцүү байх	1	2	3	4	5
е.	Үнэ цэнэгүй болох	1	2	3	4	5

Үргэлжлэл дараагийн хуудсанд

Асуулт 2. Сүүлийн 1 сарын туршид танд төрсөн дээрх мэдрэмжүүд ердийн үетэй харьцуулахад хэр олон давтамжтай тохиолдсонд тохирох хариултыг сонгоно уу. Хэрэв танд тус мэдрэмжүүд огт төрж байгаагүй бол “4” - гэсэн хариултыг сонгоно уу.

Ердийн үеэс илүү олон			Ердийн үеийнхтэй адил	Ердийн үеэс илүү бага		
Их	Дунд зэрэг	Бага		Бага	Дунд зэрэг	Их
1	2	3	4	5	6	7

Эхний 6 асуултанд “огт үгүй” гэж хариулсан бол дараах асуултуудад хариулах шаардлагагүй.

Асуулт 3. Та дээрх мэдрэмжүүдээс болоод сүүлийн 1 сарын хугацаанд нийт хэдэн өдөр, өдөр тутмын ажил, амьдралаа хэвийн үргэлжлүүлэх огт боломжгүй байсан бэ?

_____ (Өдрийн тоо)

Асуулт 4. Асуулт 3-т хариулсан өдрийг тооцохгүйгээр, сүүлийн 1 сарын хугацаанд та дээрх мэдрэмжүүдээс болоод хэдэн өдөрт нь өдөр тутмын ажлаа ердийнхөөс хангалтгүй эсвэл ажлынхаа тал хувийг хийж гүйцэтгэсэн бэ?

_____ (Өдрийн тоо)

Асуулт 5. Сүүлийн 1 сарын хугацаанд эдгээр мэдрэмжийн улмаас хэдэн удаа эмч, эмнэлгийн мэргэжилтэнд хандсан бэ?

_____ (Хандсан тоо)

	Үргэлж	Ихэнх	Заримд	Цөөн	Огт
	тохиолд	тохиолд	аа	тохиол	үгүй
	олд	олд		долд	
Асуулт 6. Сүүлийн 1 сарын хугацаанд биеийн эрүүл мэндийн асуудлуудаас болж эдгээр мэдрэмжүүд хэр олон тохиолдсон бэ?	1	2	3	4	5

Судалгаанд оролцсонд баярлалаа.

© Ronald C. Kessler, PhD.

All rights reserved. Requests for permission to reproduce or translate should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

Translation of this document was performed by Yanjinkham Munkhsaikhan, master's student, Department of Community and Global Health, School of International Health, Graduate School of Medicine, The University of Tokyo; Mungunsarnai Tumurkhuu, certified translator at the Development Association of Mongolian Professional Translators; and Bayarmaa Purevdorj, MD, State Central Third Hospital, Ulaanbaatar, Mongolia. The expert committee members were: Khishigsuren Zuunnast, MD, Ph.D, Oyunsuren Davaasuren, MD, Ph.D, and Baasandorj.B, MD, MMS, Department of Mental Health, School of Medicine, Mongolian National University of Medical Science.