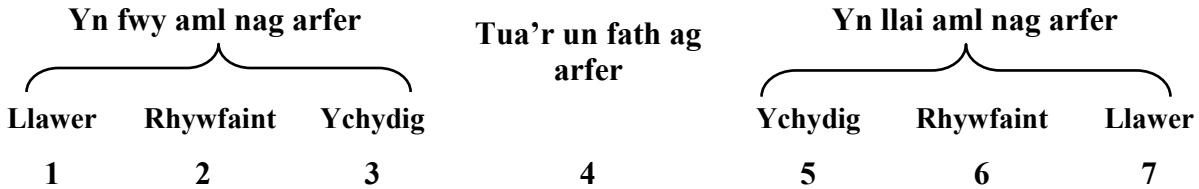


C2. Roedd y chwe chwestiwn diwethaf yn holi am deimladau y gallech chi fod wedi eu cael yn ystod y 30 diwrnod diwethaf. O’u cymryd i gyd gyda’i gilydd, a oedd y teimladau yma yn digwydd Yn fwy aml dros y 30 diwrnod diwethaf nag arfer i chi, tua’r un faint ag arfer, neu yn llai aml nag arfer? (Os na fyddwch chi’n cael unrhyw un o’r teimladau yma fyth, rhowch gylch am y dewis “4”.)



Mae’r cwestiynau nesaf am sut gall y teimladau hyn fod wedi effeithio arnoch chi yn ystod y 30 diwrnod diwethaf. Nid oes angen i chi ateb y cwestiynau yma os gwnaethoch chi ateb “Dim ar unrhyw bryd” **i bob un** o’r chwe chwestiwn am eich teimladau.

C3. Yn ystod y 30 diwrnod diwethaf, am faint o ddyddiau allan o’r 30 oeddech chi’n methu’n llwyr â gweithio neu wneud eich gweithgareddau arferol oherwydd y teimladau yma?

_____ (Nifer y dyddiau)

C4. **Heb gyfri’r dyddiau yr ydych wedi eu cofnodi yn C3**, faint o ddyddiau yn ystod y 30 diwrnod diwethaf oeddech chi’n gallu gwneud dim ond hanner neu lai o’r hyn y byddech chi wedi gallu ei wneud fel arfer, oherwydd y teimladau yma?

_____ (Nifer y dyddiau)

C5. Yn ystod y 30 diwrnod diwethaf, faint o weithiau ydych chi wedi gweld meddyg neu weithiwr iechyd proffesiynol arall am y teimladau yma?

_____ (Nifer o weithiau)

Trwy’r amser	Y rhan fwyaf o’r amser	Rhan o’r amser	Ychydig o’r amser	Dim ar unrhyw bryd
---------------------	-------------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------------

C6. Yn ystod y 30 diwrnod diwethaf, pa mor aml y mae problemau iechyd corfforol wedi bod yn brif reswm am y teimladau yma?

1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

© World Health Organization [2016]

All rights reserved. Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 World Health Organization. All rights reserved. Used with permission. Requests for permission to reproduce or translate — whether for sale or for noncommercial distribution—should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (fax: +011 617-432-3588; email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

Acknowledgements

Translation of this document was performed on behalf of the World Health Organization Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by LLAIS, Bangor University, Wales.