

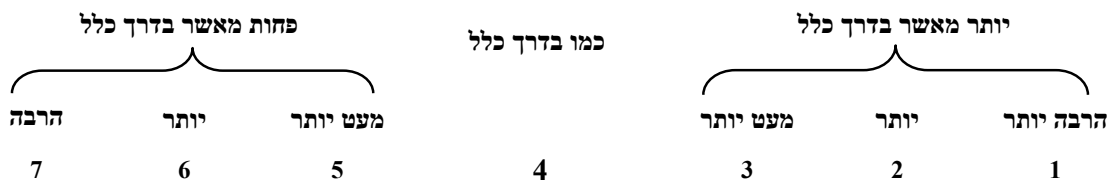
תאריך מלוי השאלון : ____ / ____ / ____

<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <h1 style="margin: 0;">K10+</h1> <p style="margin: 5px 0;">מרפאה: _____</p> <p style="margin: 5px 0;">מס' זיהוי</p> <p style="margin: 5px 0;"> _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ </p> </div>					
					שם משפחה
					שם פרטי
				מין: זכר נקבה	תאריך לידה
					כתובת:

המשפטים הבאים שואלים על ההרגשה הכללית שלך ב- 30 הימים האחרונים. בכל שאלה, סמן בבקשה בעיגול את המספר המתאר בצורה הטובה ביותר כמה זמן הרגשת את ההרגשה הזו.

ש1: באותו חודש, כמה זמן					
בכלל לא	חלק קטן מהזמן	כמחצית הזמן	רוב הזמן	כל הזמן	
5	4	3	2	1	א. הרגשת עייף מאד בלי סיבה ממשית
5	4	3	2	1	ב. הרגשת עצבני
5	4	3	2	1	ג. הרגשת עצבני כל כך ששום דבר לא יכול היה להרגיע אותך
5	4	3	2	1	ד. הרגשת חוסר תקווה
5	4	3	2	1	ה. הרגשת חסר מנוחה וחסר שקט
5	4	3	2	1	ו. הרגשת חסר מנוחה כל כך שלא יכולת לשבת במקום אחד
5	4	3	2	1	ז. הרגשת מדוכא
5	4	3	2	1	ח. הרגשת כל כך מדוכא ששום דבר לא יכול היה לשמח אותך
5	4	3	2	1	ט. הרגשת שכל דבר מחייב מאמץ
5	4	3	2	1	י. הרגשת חסר ערך

ש2. בשאלות הקודמות נשאלת איך הרגשת ב- 30 הימים האחרונים. אם תתיחס לכל הדברים שהרגשת ביחד, האם ב- 30 הימים האחרונים הרגשת את הדברים האלה יותר מאשר בדרך כלל, כמו תמיד או פחות מאשר בדרך כלל. (אם אתה אף פעם לא מרגיש את הדברים שמופיעים בשאלות סמן בעיגול את הספרה "4")



השאלות הבאות מתיחסות להשפעה שאולי היתה למה שהרגשת ב- 30 הימים האחרונים. אין צורך לענות על שאלות אלה אם ענית לכל עשר השאלות שלמעלה " בכלל לא" .

ש3. בשלושים הימים האחרונים, בכמה ימים מתוך ה- 30 לא יכולת לעבוד בכלל, או לא יכולת להמשיך בפעילויות הרגילות שלך בגלל הרגשות האלה ?

מספר ימים _____

ש4. חוץ מהימים שאותם רשמת בשאלה מס' 3, בשלושים הימים האחרונים, בכמה ימים מתוך ה- 30 יכולת לעשות רק חצי או פחות מחצי ממה שאתה יכול לעשות עושה בדרך כלל בגלל הרגשות האלה ?

מספר ימים _____

ש5. בשלושים הימים האחרונים, כמה פעמים ביקרת אצל רופא או איש מקצוע רפואי אחר בגלל הרגשות האלה ?

מספר פעמים _____

כל הזמן	רוב הזמן	כמחצית הזמן	חלק קטן מהזמן	בכלל לא
1	2	3	4	5

ש6. בשלושים הימים האחרונים, בכמה מהזמן הסיבה העיקרית להרגשות האלה היתה בעיות גופניות ?

תודה על מלוי השאלון

© World Health Organization 2006

All rights reserved. Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 World Health Organization. All rights reserved. Used with permission. Requests for permission to reproduce or translate—whether for sale or for noncommercial distribution—should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (fax: +011 617-432-3588; email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

Acknowledgements

Translation of this document was performed on behalf of the World Health Organization Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by Daphna Levinson, PhD, of the Israel Ministry of Health.