

Udfyldelsesdato: ____ / ____ / ____

K10+

Undersøger: _____

Undersøgers ID:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Label	Patient/klient identifikation:
Efternavn:	
Fornavn(e):	
Fødselsdato	Køn:
____ / ____ / ____	Mand ☐ ₁ Kvinde ☐ ₂
Adresse:	

De følgende spørgsmål drejer sig om, hvordan du har haft det i løbet af de **sidste 30 dage**.
 Sæt ved hvert spørgsmål en ring om det tal, som bedst beskriver hvor ofte, du har haft denne følelse.

S1.	Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
I løbet af den sidste måned, hvor ofte...					
a. ... har du følt dig træt uden nogen grund?	1	2	3	4	5
b. ... har du følt dig nervøs eller ængstelig?	1	2	3	4	5
c. ... har du følt dig så nervøs, at intet kunne berolige dig?	1	2	3	4	5
d. ... har du følt, at det hele har været håbløst?	1	2	3	4	5
e. ... har du følt dig rastløs?	1	2	3	4	5
f. ... har du følt dig så rastløs, at du ikke kunne sidde stille?	1	2	3	4	5
g. ... har du følt dig nedtrykt?	1	2	3	4	5
h. ... har du følt dig så nedtrykt, at intet kunne opmuntre dig?	1	2	3	4	5
i. ... har du følt, at alting var anstrengende?	1	2	3	4	5
j. ... har du følt, at du ikke var noget værd?	1	2	3	4	5

Fortsæt venligst på næste side

- S2.** De første 10 spørgsmål handlede om følelser, som kan have været til stede i løbet af de sidste 30 dage.
Samlet set, har disse følelser så været mere hyppigt til stede i de sidste 30 dage i forhold til, hvad der er normalt for dig, omtrent det samme som normalt; eller mindre hyppigt end normalt? (Hvis du aldrig har haft nogle af disse følelser, skal du sætte en ring om svarmulighed "4").

Mere hyppigt end normalt			Omtrent det samme som normalt	Mindre hyppigt end normalt		
Meget	Noget	Lidt		Lidt	Noget	Meget
1	2	3	4	5	6	7

De næste spørgsmål handler om, hvordan disse følelser kan have påvirket dig i de sidste 30 dage. Du behøver ikke besvare spørgsmålene, hvis du til **alle** de 10 første spørgsmål, om disse følelser, har svaret "På intet tidspunkt".

- S3.** Hvor mange dage ud af de sidste 30, har du været fuldstændigt ude af stand til at arbejde eller udføre dine normale gøremål pga. disse følelser?

_____ (Antal dage)

- S4.** **Udover dagene du har talt op i S3,** i hvor mange af de resterende dage har du, i 30 dages perioden, så pga. af disse følelser, kun været i stand til at udføre halvdelen eller mindre af, hvad du normalt er i stand til at udføre?

_____ (Antal dage)

- S5.** I løbet af de sidste 30 dage, hvor mange gange har du været til læge eller anden sundhedsfaglig person angående disse følelser?

_____ (Antal gange)

	Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
	_____	_____	_____	_____	_____
S6. I løbet af de sidste 30 dage, hvor ofte har fysiske helbredsproblemer været hovedårsagen til disse følelser?	1	2	3	4	5

Tak for din besvarelse.

© Ronald C. Kessler, PhD. All rights reserved. Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 Ronald C. Kessler, PhD. All rights reserved.

Requests for permission to reproduce or translate should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

Translation of this document was performed on behalf of the Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by Sidse Arnfred, MD, PhD, DMSc, graduate students Benjamin Mikkelsen and Camilla Thelin, all Mental Health Region Zealand, Slagelse and Faculty of Health Copenhagen University, Denmark and Louise Turgut, MD, Sct. Hans Mental Hospital, Denmark. Members of the expert translation panel : Bente Henriksen, MSc. Mental Health Center Ballerup, Denmark, Lis Raabaek Olsen, MD, PhD, Child & Adolescent Psychiatry, Glostrup, Denmark and Jens Knud Larsen, MD, DMSc., emeritus.