



成人 ADHD 自填量表 (ASRS)
症狀 檢核表

成人 ADHD 自填量表 (ASRS)

症狀檢核表 指導語

在以下可撕下的單張的問題是為了促進您和病人間的對話，以幫助確認他們是否有注意力缺損/過動症 (ADHD) 的症狀。對認為自己可能有 ADHD 的病人，醫師應考慮使用症狀檢核表，這可以是根據篩檢表的結果或病人出現可能符合 ADHD 的症狀。

1. 提供症狀檢核表給病人

由便條本上撕下一張單張，請病人在檢查前填完。

2. 評估病人的症狀、損害跟病史。

評估症狀

分數*	評估
0-16	不太可能有 ADHD
17-23	很可能有 ADHD
24 或以上	非常可能有 ADHD

*在 A 部份或 B 部分

- 加總病人A部分的分數（不專心）
- 加總病人B部分的分數（過動/衝動）
- 如果病人在A部份或B部分的得分是很可能，或非常可能，病人有符合ADHD的症狀，則值得作更完整的評估以了解損害跟病史。
- 如果病人在A部份或B部分的得分歸於不太可能，但是您仍然懷疑有ADHD，可考慮根據他們症狀的表現來評估損害情形。有時候，ADHD的成年患者僅因些許的症狀就出現顯著的損害。
- ADHD的成年患者可能和兒童有相當不同的症狀表現。ASRS 檢核表反映ADHD症狀在成人的表現。

評估損害

與您的病人一起回顧檢核表，並且評估在工作/學校、社交，和家庭情境中的任何損害。

症狀出現的頻率常常跟症狀的嚴重度有關，因此ASRS檢核表也可以幫助評估損害。如果您的病人有頻繁的症狀，您可以要他們描述這個問題是如何影響到他們在工作、處理家務，或者與其他人例如配偶/同居人和睦相處的能力。這樣的討論將可以提供損害程度的細節。

評估病史

考慮評估在孩童時期就出現這些或類似的症狀。有ADHD症狀的成人不一定要在孩童時期就被正式診斷過ADHD。在評估病人的病史時，留意早期出現且長期存有關於注意力或自我控制問題的證據。一些明顯的症狀應該在孩童時期就出現了，但是出現所有的症狀是不需要的。

要求看學校的成績單，但是要記得，許多成年人在過去就學時ADHD以及其症狀並沒有被普遍辨識。考慮除了成績以外，通常，在成績單上手寫的評語是最有價值的。如果無法拿到成績報告單，您或許可以問這些問題例如：“如果我是老師，我會如何描述你在課堂上的表現？”以及“如果我看到你小學的成績單，我會讀到什麼？”。

3. 將症狀檢核表保留在病人的檔案中，以備將來參考。

成人自填量表 (ASRS) 症狀檢核表

病人姓名	今天日期						
<p>請回答以下的問題，使用本頁右側的頻率尺度去評量自己在每項準則的表現。在你回答問題時，圈選最能描述你過去六個月中的感受與行為的正確代碼。請在今天約診時將完成的檢核表拿給你的健康照護專家並且討論。</p>		從 不	很 少	有 時	常 常	非 常 頻 繁	分 數
1. 當必須進行一件枯燥或困難的計劃時，你會多常粗心犯錯？		0	1	2	3	4	
2. 當正在做枯燥或重複性的工作時，你多常有持續專注的困難？		0	1	2	3	4	
3. 即使有人直接對你說話，你會多常有困難專注於別人跟你講話的內容？		0	1	2	3	4	
4. 一旦完成任何計劃中最具挑戰的部份之後，你多常有完成計劃最後細節的困難？		0	1	2	3	4	
5. 當必須從事需要有組織規劃性的任務時，你會多常有困難井然有序地去做？		0	1	2	3	4	
6. 當有一件需要多費心思考的工作時，你會多常逃避或是延後開始去做？		0	1	2	3	4	
7. 在家裡或是在工作時，你會多常沒有把東西放對地方或是找不到東西？		0	1	2	3	4	
8. 你會多常因身旁的活動或聲音而分心？		0	1	2	3	4	
9. 你會多常有問題去記得約會或是必須要做的事？		0	1	2	3	4	
A部份 - 總計							
10. 當你必須長時間坐著時，你會多常坐不安穩或扭動手腳？		0	1	2	3	4	
11. 你會多常在開會時或在其他被期待坐好的場合中離開座位？		0	1	2	3	4	
12. 你會多常覺得靜不下來或煩躁不安？		0	1	2	3	4	
13. 當有自己獨處的時間時，你會多常覺得有困難使自己平靜和放鬆？		0	1	2	3	4	
14. 你會多常像被馬達所驅動一樣，覺得自己過度地活躍，不得不做事情？		0	1	2	3	4	
15. 在社交場合中，你會多常發現自己話講得太多？		0	1	2	3	4	
16. 當與他人交談時，你會多常在別人還沒把話講完前就插嘴或接話替對方把話講完？		0	1	2	3	4	
17. 在需要輪流排隊的場合時，你會多常有困難輪流等待？		0	1	2	3	4	
18. 你會多常在別人忙碌時打斷別人？		0	1	2	3	4	
B部份 - 總計							

篩檢 ADHD 成年患者的價值

研究顯示ADHD的症狀可持續到成年，造成這些患者在人際關係、職業、甚至人身安全上有明顯的影響。¹⁻⁴ 因為這個疾病常被誤解，很多患此症的人並沒有接受適當的治療，結果可能使他們未曾達到自己的最大潛能。部分的問題是因為診斷上的困難，尤其是在成人身上。

成年人ADHD 自填量表 (ASRS) 症狀檢核表及計分系統是世界衛生組織與包含下列成員的精神科醫師與研究者組成的成人ADHD工作團隊所共同發展。

- **Lenard Adler, MD**

精神與神經科副教授
紐約大學醫學院

- **Ronald C. Kessler, PhD**

健康照顧政策系教授
哈佛醫學院

- **Thomas Spencer, MD**

精神科副教授
哈佛醫學院

身為健康照護的專業人員，您可以使用ASRS作為幫助篩檢成人ADHD患者的工具。經由篩檢獲得的了解可以建議是否有必要進行更徹底的臨床會談。成人自填量表的問題是符合DSM-IV準則，呈現在成人ADHD症狀的表現。問卷的內容也反映出DSM-IV為獲得正確診斷而強調症狀、障害、及病史的重要性。⁴

這份檢核表大約需花五分鐘完成，並可提供對診斷過程中至為重要的輔助資料。

References:

1. Schweitzer JB, et al. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley RA. *Attention Deficit Hyperactivity Disorder: A Handbook for Diagnosis and Treatment.* 2nd ed. 1998.
3. Biederman J, et al. *Am J Psychiatry.*1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association: *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision.* Washington, DC, American Psychiatric Association. 2000: 85-93.