

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1 (ASRS-V1.1) Screener

from WHO Composite International Diagnostic Interview

© World Health Organization

خود بیاناتی پیمانہ برائے بالغان

آج کی تاریخ-----

اکثر اوقات	اکثر اوقات	بعض اوقات	شازو نادر	کبھی نہیں	
					گزشتہ ۶ ماہ کے دوران اپنی محسوسات کے مطابق درست خانے کا انتخاب کیجیے اور برائے مہربانی سوالنامہ پُر کرنے کے بعد اگلی ملاقات میں اپنے معالج سے نتائج پر تبادلہء خیال کیجیے۔
					۱۔ کسی منصوبے کی تکمیل میں آپ کو کس حد تک مشکل درپیش آتی ہے جبکہ مشکل ترین حصے آپ مکمل کر چکے ہوں؟
					۲۔ چیزوں کو منظم رکھنے میں کس حد تک آپ کو مشکل پیش آتی ہے جبکہ مطلوبہ ہدف نظم و ضبط کا متقاضی ہو؟
					۳۔ لوگوں کے ساتھ ملاقاتوں اور اپنے فرائض کی یاد دہانی میں کس حد تک آپ کو مشکل پیش آتی ہے؟
					۴۔ جب آپ کو ایسا ہدف سونپا جائے جو بہت زیادہ سوچ بچار کا متقاضی ہو تو کس حد تک آپ اسے شروع کرنے میں گریز یا تاخیر سے کام لیتے ہیں؟
					۵۔ جب آپ کو طویل عرصے کیلئے بیٹھنا پڑے تو کس حد تک آپ اپنے ہاتھوں یا پاؤں کو بے چینی سے حرکت دیتے ہیں؟
					۶۔ کس حد تک آپ خود کو ضرورت سے زیادہ چست اور کام کیلئے فعال محسوس کرتے ہیں جیسے کہ کوئی مشینری آپ کو حرکت کرنے پر مجبور کر رہی ہو؟

گہرے رنگ سے بھرے گئے خانوں کے نمبرات جمع کریں۔ مزکورہ خانوں میں چار (۴) یا اس سے زیادہ نشانات اس بات کی نشاندہی کرتے ہیں کہ اگر یہ علامات متواتر رہیں تو ممکن ہے کہ یہ بالغانہ عدم توجہ اور بیش فعالیت کے ساتھ مل جائیں۔ اپنے معالج یا طبی مددگار سے اس جائزے سے متعلق تبادلہء خیال کرنا آپ کیلئے فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔

© World Health Organization, 2017. All rights reserved.

Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 World Health Organization. All rights reserved. Used with permission. Requests for permission to reproduce or translate —whether for sale or for noncommercial distribution—should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (fax: +011 617-432-3588; email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

Acknowledgements

Translation of this document was performed on behalf of the World Health Organization Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by the following team of clinical psychologists and researchers: Muhammad Waseem Tufail, M.S (Clinical Psychology), Sultan Idris Education University, Malaysia; Muhammad Saleem, PhD, Zeeshan Tabassam, MPhil, and Asif Khan, PhD, the Islamia University of Bahawalpur, Pakistan; Nazish Tameer, M.A.(English), M.Sc. (Applied Psychology), Ali Post Graduate College of Education and Commerce, Rahim Yar Khan, Pakistan.