

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1  
**6-Question Screener**

## Vuxen-Självrapportskala-VI.I (ASRS-VI.I) Screening

© New York University and Ronald C. Kessler, PhD. All rights reserved.

**Acknowledgements**

Translation of this document was performed by Alina Rodriguez, PhD, Department of Psychology, Uppsala University, Sweden.

# Lever du med vuxen-ADHD<sup>1</sup>?

Frågorna nedan kan hjälpa dig att ta reda på det.

Många vuxna har levt med uppmärksamhetsstörning/hyperaktivitet (vuxen-ADHD) utan att förstå det. Hur kommer det sig? Det kan bero på att symtomen ofta misstolkas som tecken på ett stressigt liv. Om du under större delen av ditt liv känt denna typ av påfrestning, kan det vara så att du har vuxen-ADHD – ett tillstånd som din läkare kan hjälpa till med att utreda och behandla.

Följande frågeformulär kan fungera som utgångspunkt för att hjälpa dig känna igen tecken/symtom på vuxen-ADHD, men det är inte tänkt att ersätta konsultation hos läkare eller annan specialist. En korrekt diagnos kan endast ställas genom en klinisk bedömning. Oavsett svaren på dessa frågor uppmanas du att diskutera eventuella funderingar kring utredning och behandling av vuxen-ADHD med din läkare.

Denna screeningsdel ur Självrapportskalan (ASRS-VI.I) är avsedd för personer som är 18 år eller äldre.

## Vuxen-Självrapportskala-VI.I (ASRS-VI.I) Screening från WHO's Composite International Diagnostic Interview

**Datum**

Markera med ett kryss den ruta som bäst stämmer överens med hur du har känt och betett dig under de senaste 6 månaderna. Lämna det ifyllda formuläret till din läkare vid nästa besök så att ni tillsammans kan gå igenom resultatet.

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta
1. Hur ofta har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?					
2. Hur ofta har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?					
3. Hur ofta har du problem att komma ihåg avtalade möten, t ex läkartid, eller åtaganden?					
4. Hur ofta händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?					
5. Hur ofta händer det att du sitter och plockar med något, eller skruvar på dig och rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?					
6. Hur ofta känner du dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på högvarv?					

Lägg ihop antalet kryss som hamnar inom det mörkt skuggade området. Fyra (4) eller fler kryss pekar på att dina symtom kan överensstämma med vuxen-ADHD. Det kan vara bra att tala med din läkare eller annan specialist angående utredning.

Sex-item Vuxen-Självrapportskalan-Version I.I (ASRS-VI.I) Screening är ett delmoment av WHO's Vuxen-ADHD Självrapportskala-Version I.I (Vuxen ASRS-VI.I) Symtomchecklista, som består av 18 frågor.

<sup>1</sup> ADHD står för **Attention-Deficit Hyperactivity Disorder** (uppmärksamhetsstörning/hyperaktivitet)