

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1
6-Question Screener

Cuestionario autoinformado de cribado del TDAH
(trastorno por déficit de atención/hiperactividad)
del adulto-V1.1 (ASRS-V1.1)

¿Padece usted TDAH del adulto?

Las siguientes preguntas pueden ayudarle a averiguarlo.

Muchos adultos padecen el Trastorno por déficit de atención/hiperactividad del adulto (TDAH del adulto) y no se dan cuenta. ¿Por qué? Porque muchas veces sus síntomas se confunden con los de vivir con estrés. Si ha tenido este tipo de frustración la mayor parte de su vida, quizá tenga TDAH del adulto –una enfermedad que su médico puede diagnosticar y tratar.

El siguiente cuestionario puede usarse como punto de partida para ayudarle a reconocer los signos/síntomas del TDAH del adulto pero no pretende reemplazar la consulta con un profesional de la medicina. Sólo puede llegarse a un diagnóstico exacto tras una evaluación clínica. Independientemente de los resultados del cuestionario, si tiene alguna duda sobre el diagnóstico o tratamiento del TDAH del adulto, consulte a su médico.

Este cuestionario autoinformado de cribado del adulto-V1.1 (ASRS-V1.1) es para individuos mayores de 18 años.

Cuestionario autoinformado de cribado del adulto-V1.1 (ASRS-V1.1)

de la Entrevista diagnóstica internacional compuesta de la OMS

Fecha

Marque la casilla que mejor describe la manera en que se ha sentido y comportado en los últimos 6 meses. Por favor, entregue el cuestionario completado a su médico durante su próxima visita para discutir los resultados.

1. ¿Con qué frecuencia tiene usted dificultad para acabar los detalles finales de un proyecto, una vez que ha terminado con las partes difíciles?
2. ¿Con qué frecuencia tiene usted dificultad para ordenar las cosas cuando está realizando una tarea que requiere organización?
3. ¿Con qué frecuencia tiene usted problemas para recordar citas u obligaciones?
4. Cuando tiene que realizar una tarea que requiere pensar mucho, ¿con qué frecuencia evita o retrasa empezarla?
5. ¿Con qué frecuencia mueve continuamente o retuerce las manos o los pies cuando tiene que permanecer sentado por mucho tiempo?
6. ¿Con qué frecuencia se siente demasiado activo e impulsado a hacer cosas, como si lo empujase un motor?

Nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Muy a menudo

Sume el número de marcas que hizo en la zona sombreada. Cuatro (4) marcas o más indican que sus síntomas pueden ser compatibles con los del TDAH del adulto. Podría ser conveniente para usted hablar con su médico acerca de una evaluación.

El cuestionario autoinformado de cribado del TDAH del adulto de 6 preguntas-Versión 1.1 (ASRS-V1.1) es un subgrupo de la Lista de verificación de síntomas del cuestionario autoinformado de cribado del TDAH del adulto de 18 preguntas de la OMS –Versión 1.1 (Adult ASRS-V1.1).

El valor de la detección para los adultos con TDAH

Las investigaciones sugieren que los síntomas del TDAH pueden persistir hasta la edad adulta y tener un impacto significativo sobre las relaciones personales, la trayectoria profesional y hasta la seguridad personal de los pacientes que sufren este trastorno.¹⁻⁴ Debido a que muchas veces este trastorno no se comprende bien, muchas personas que lo padecen no reciben el tratamiento adecuado y, como resultado, nunca alcanzan su máximo potencial. Parte del problema es que puede ser difícil de diagnosticar, particularmente en los adultos.

El cuestionario autoinformado de cribado del TDAH del adulto (ASRS v1.1) y el sistema de calificación se desarrollaron conjuntamente con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Grupo de Trabajo sobre el TDAH del adulto, que incluyó el siguiente equipo de psiquiatras e investigadores:

Dr. Lenard Adler
Profesor Adjunto de Psiquiatría y Neurología
New York University Medical School

Dr. Ronald Kessler
Profesor, Departamento de Política Sanitaria
Harvard Medical School

Dr. Thomas Spencer
Profesor Adjunto de Psiquiatría
Harvard Medical School

Como profesional de la salud, puede usar la ASRS v1.1 como herramienta para ayudarse a detectar pacientes adultos con TDAH. Lo averiguado por medio de esta evaluación puede sugerir la necesidad de una entrevista clínica más pormenorizada. Las preguntas que contiene la ASRS v1.1 coinciden con los criterios del DSM-IV y tratan sobre las manifestaciones de los síntomas del TDAH en adultos. El contenido del cuestionario también refleja la importancia que el DSM-IV le otorga a los síntomas, discapacidades y antecedentes para la obtención de un diagnóstico correcto.

Son necesarios menos de 5 minutos para responder el cuestionario y puede brindar información complementaria que es crucial para el proceso de diagnóstico.

Referencias:

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.). 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4th ed., text revision). Washington, DC. 2000:85-93.