

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1
6-Question Screener

**Escala de auto-avaliação da Perturbação de Hiperatividade e
Défice de Atenção para o Adulto-V1.1 (ASRS-V1.1)
Rastreio**

© New York University and Ronald C. Kessler, PhD. All rights reserved.

Acknowledgements

Translation of this document was performed by **Mariana Rigueiro Neves**, Msc Clinical psychologist, Pin - Progresso Infantil, Lisbon; **André Ponte**, MD, Psychiatry resident, Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, Lisbon; **Ana Rodrigues**, PhD, Assistant Professor, University of Lisbon and Pin - Progresso Infantil; **Gustavo Jesus**, MD, Psychiatrist, Hospital Garcia de Orta, Almada, Pin - Progresso Infantil and University of Lisbon.

Vive com uma PHDA na idade adulta?

As questões abaixo podem ajudá-lo a descobrir.

Muitos adultos com Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA) têm vivido com esta perturbação sem a reconhecer. Porquê? Porque os seus sintomas se confundem muitas vezes com uma vida stressante. Se tem vindo a sentir este tipo de frustração ao longo da sua vida, poderá ter PHDA no adulto – uma perturbação que o seu profissional de saúde pode ajudar a diagnosticar e tratar.

O questionário abaixo pode ser usado como um ponto de partida para o ajudar a reconhecer os sinais/sintomas da PHDA na idade adulta. Contudo, não deve jamais substituir-se a uma consulta com um profissional com conhecimento e experiência na área. **Um diagnóstico fiável pode ser feito apenas com recurso a uma avaliação clínica.** Independentemente dos resultados obtidos neste questionário, se tiver dúvidas quanto ao diagnóstico e tratamento da PHDA em adultos, deve sempre discuti-las com o seu profissional de saúde.

A Escala de auto-avaliação da Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção para o Adulto-V1.1 (ASRS-V1.1) – Rastreio destina-se a pessoas com 18 ou mais anos de idade.

Escala de auto-avaliação da Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção para o Adulto-V1.1 (ASRS-V1.1) - Rastreio

Extraído do Composite International Diagnostic Interview

© Organização Mundial da Saúde

Date

Por favor, assinale a caixa que melhor descreve como se tem sentido ou comportado nos últimos 6 meses. Após completar esta lista entregue-a ao seu profissional de saúde para que possam analisá-la durante a próxima consulta.

1. Com que frequência sente dificuldade em finalizar os detalhes de um projeto, após terminar as partes mais desafiantes?
2. Com que frequência sente dificuldade em pôr as coisas em ordem quando tem de executar uma tarefa que exige organização?
3. Com que frequência sente dificuldade em lembrar-se de compromissos ou obrigações?
4. Com que frequência evita ou adia uma tarefa que exija muita concentração?
5. Com que frequência fica inquieto(a) ou mexe repetidamente as mãos e os pés, quando tem de estar sentado(a) durante um longo período de tempo?
6. Com que frequência se sente excessivamente ativo(a) e compelido(a) a fazer coisas, como se estivesse "ligado(a) à corrente"?

	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Frequentemente	Muito frequentemente
1. Com que frequência sente dificuldade em finalizar os detalhes de um projeto, após terminar as partes mais desafiantes?					
2. Com que frequência sente dificuldade em pôr as coisas em ordem quando tem de executar uma tarefa que exige organização?					
3. Com que frequência sente dificuldade em lembrar-se de compromissos ou obrigações?					
4. Com que frequência evita ou adia uma tarefa que exija muita concentração?					
5. Com que frequência fica inquieto(a) ou mexe repetidamente as mãos e os pés, quando tem de estar sentado(a) durante um longo período de tempo?					
6. Com que frequência se sente excessivamente ativo(a) e compelido(a) a fazer coisas, como se estivesse "ligado(a) à corrente"?					

Contabilize o número de caixas assinaladas na parte mais escura. Quatro (4) ou mais caixas assinaladas na parte mais escura indicam que os seus sintomas podem ser consistentes com uma PHDA na idade adulta. Poderá ser importante falar com o seu profissional de saúde acerca de uma avaliação clínica.

A Escala de auto-avaliação da Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção para o Adulto de 6 itens – versão 1.1 (ASRS-V1.1) - Rastreio é um subgrupo da Escala de auto-avaliação da Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção para o Adulto (ASRS-v1.1) –18 itens da OMS.

AT28491 PRINTED IN USA. 3000054636 0903500 ASRS-V1.1 Screener COPYRIGHT © 2003 World Health Organization (WHO). Reprinted with permission of WHO. All rights reserved.

A importância do rastreio da PHDA na idade adulta

A investigação sugere que os sintomas de PHDA podem persistir na idade adulta, com um impacto significativo nas relações, vida profissional e até mesmo na segurança pessoal dos utentes que possam sofrer de PHDA¹⁻⁴. Devido ao facto de esta perturbação ser frequentemente mal entendida, muitas pessoas não diagnosticadas não recebem o tratamento adequado e, como resultado, podem nunca atingir o seu potencial completo. Parte do problema é que o diagnóstico pode ser difícil, particularmente em adultos.

A Escala de auto-avaliação da PHDA para o adulto foi desenvolvida em conjunto com a Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Grupo de Trabalho em PHDA no Adulto, que incluiu a seguinte equipa de psiquiatras e de investigadores:

- **Lenard Adler, MD**

Professor Associado de Psiquiatria e Neurologia
New York University Medical School

- **Ronald C. Kessler, PhD**

Professor, Departamento de Políticas de Cuidados de Saúde
Harvard Medical School

- **Thomas Spencer, MD**

Professor associado de Psiquiatria
Harvard Medical School

Como profissional de saúde, pode utilizar a escala como uma ferramenta auxiliar no rastreio de PHDA em utentes adultos. As informações obtidas através desta escala podem sugerir a necessidade de uma entrevista clínica mais aprofundada. As questões da escala são consistentes com os critérios do DSM-IV e abordam as manifestações de sintomas de PHDA em adultos. O conteúdo do questionário também reflete a importância que o DSM-IV atribui aos sintomas, impacto funcional e antecedentes do utente para um diagnóstico correcto⁴.

A escala demora cerca de 5 minutos a completar e pode fornecer informação fundamental para complementar o processo de diagnóstico.

Referências bibliográficas:

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. *Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.)*. 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4th ed., text revision)*. Washington, DC. 2000:85-93.