

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1
6-Question Screener

ADHD – selvrapporteringskjema for voksne-V1.1 (ASRS-V1.1) Screener

Acknowledgements

Translation of this document was performed by Anne-Grete Kvanvig, Directorate for Health and Social Affairs, Department for Mental Health, Oslo, Norway; Gerd Strand, Norwegian Resource Center for AD/HD, Tourette Syndrome and Narcolepsy, Oslo, Norway; Rut Prietz, MD, Mental Health Care, Oslo, Norway; and Michael B. Lensing, Regional Resource Unit for AD/HD, Tourette Syndrome and Narcolepsy, Oslo, Norway.

Lever du med ADHD?

Spørsmålene nedenfor kan hjelpe deg til å finne ut om det.

Mange voksne lever med Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (voksen ADHD) uten å ha oppdaget det. Hvorfor? Fordi symptomene ofte misforstås til å være et resultat av et stressende liv. Hvis du har opplevd denne type frustrasjon gjennom store deler av livet ditt, kan det hende at du har ADHD – en tilstand som legen din kan hjelpe med å diagnostisere og behandle.

Spørreskjemaet kan brukes som et utgangspunkt for å hjelpe deg til å erkjenne tegn/symptomer på ADHD hos voksne, men det er ikke ment å erstatte en undersøkelse hos en godt skolert behandler. **En korrekt diagnose kan bare bli stilt gjennom en klinisk vurdering.** Hvis du har spørsmål om diagnostisering og behandling av ADHD hos voksne, bør du diskutere disse med din lege uavhengig av resultatet i spørreskjemaet.

ADHD-selvrapporteringskjemaet for voksne-V1.1 (ASRS-V1.1) er ment for personer som er 18 år og eldre.

ADHD – selvrapporteringskjema for voksne-V1.1 (ASRS-V1.) Screener fra WHO Composite International Diagnostic Interview

Dato

Kryss av for den ruten som best beskriver hvordan du har følt og oppført deg de siste seks månedene. Vennligst gi det utfylte spørreskjemaet til din behandler i forbindelse med neste time, slik at dere kan diskutere resultatet.

1. Hvor ofte har du problemer med å avslutte en oppgave etter at de interessante delene er unnagjort ?
2. Hvor ofte er det vanskelig for deg å få orden på ting når du skal utføre en oppgave som krever organisering?
3. Hvor ofte har du problemer med å huske avtaler eller forpliktelser?
4. Når du har en oppgave som krever at du tenker nøye igjennom det du skal gjøre, hvor ofte unngår eller utsetter du å begynne på den?
5. Hvor ofte sitter du og fikler med noe når du må sitte lenge i ro?
6. Hvor ofte føler du deg overdrevet aktiv og tvunget til å gjøre noe, som om du var drevet av en indre motor?

	Aldri	Sjelden	I blant	Ofte	Svært ofte
1. Hvor ofte har du problemer med å avslutte en oppgave etter at de interessante delene er unnagjort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hvor ofte er det vanskelig for deg å få orden på ting når du skal utføre en oppgave som krever organisering?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hvor ofte har du problemer med å huske avtaler eller forpliktelser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Når du har en oppgave som krever at du tenker nøye igjennom det du skal gjøre, hvor ofte unngår eller utsetter du å begynne på den?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hvor ofte sitter du og fikler med noe når du må sitte lenge i ro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hvor ofte føler du deg overdrevet aktiv og tvunget til å gjøre noe, som om du var drevet av en indre motor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Legg sammen kryssene i de mørklagte rutene. Fire (4) eller flere kryss tyder på at dine symptomer kan stemme overens med ADHD hos voksne. Det kan være hensiktsmessig at du snakker med din behandler om en nærmere vurdering.

Nytten av ADHD-screening hos voksne

Forskning viser at symptomene på ADHD kan vedvare inn i voksen alder og ha betydelig innvirkning på forholdet til andre mennesker, yrkeskarriere og til og med på sikkerheten til de pasientene som lider av det.¹⁻⁴ Fordi lidelsen ofte blir misforstått vil mange som lider av den og som mottar relevant behandling, muligens aldri klare å få vist sitt fulle potensial. En del av problemet er at ADHD kan være vanskelig å diagnostisere.

ADHD-selvrapporterings skjema for voksne (ASRS v1.1) er utviklet i samarbeid med Verdens helseorganisasjon (WHO) og Workgroup on Adult ADHD, bestående av følgende psykiatere og forskere:

Lenard Adler, MD
Associate professor of Psychiatry and Neurology
New York University Medical School

Ronald Kessler, PhD
Professor, Department of Health Care Policy
Harvard Medical School

Thomas Spencer, MD
Associate Professor of Psychiatry
Harvard Medical School

Som behandler kan du bruke ASRS v1.1 som et verktøy i arbeidet med å utrede ADHD hos voksne pasienter. Informasjonen som innhentes ved hjelp av spørreskjemaet, kan indikere behovet for en mer inngående utredningssamtale. Spørsmålene i ASRS v1.1 er overensstemmende med kriteriene i DSM-IV og er rettet mot hvordan ADHD-symptomene hos voksne viser seg. Innholdet i spørreskjemaet gjenspeiler også hvilken vekt DSM-IV legger på ulike symptomer, funksjonssvekkelse og anamnese for å stille en korrekt diagnose.⁴

Det tar ca 5 minutter å fylle ut sjekklisten, og informasjonen den gir, kan være et supplement i diagnostiseringen.

Referanser:

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. *Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.)*. 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K.A., et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4th ed., text revision)*. Washington, DC. 2000:85-93.