

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1
6-Question Screener

**Test de dépistage et d'auto-évaluation des troubles
déficitaires de l'attention avec hyperactivité de l'adulte
V1.1 (ASRS-V1.1)**

Souffrez-vous de troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité ?

Les questions ci-dessous peuvent vous aider à le savoir.

De nombreux adultes sont atteints de troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité et ne le savent pas. Pourquoi ? Parce que les symptômes sont souvent confondus avec une vie stressante. Si vous avez ressenti ce sentiment de frustration presque toute votre vie, vous souffrez peut-être de troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité – un état que votre médecin ou un autre professionnel peut vous aider à diagnostiquer et à traiter.

Le questionnaire suivant peut être utilisé comme point de départ pour vous aider à identifier les signes et les symptômes des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité de l'adulte mais n'est pas destiné à remplacer une consultation auprès d'un médecin ou un autre professionnel. **Un diagnostic exact ne peut être fait qu'avec une évaluation clinique.** Quels que soient les résultats du questionnaire, si vous avez des inquiétudes concernant le diagnostic et le traitement des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité de l'adulte, veuillez en parler avec votre médecin.

Le test de dépistage avec échelle d'auto-évaluation V1.1 (ASRS-V1.1) est destiné aux personnes âgées de 18 ans et plus.

Test de dépistage avec échelle d'auto-évaluation V1.1 (ASRS-V1.1)

*Tiré du Composite International Diagnostic Interview de l'OMS
(Entretien diagnostique international global)*

Date

Cochez la case qui décrit le mieux ce que vous avez ressenti et comment vous vous êtes comporté au cours des 6 derniers mois. Veuillez remettre le questionnaire rempli à votre médecin ou un autre professionnel lors de votre prochain rendez-vous afin d'en discuter les résultats.

1. A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que les parties les plus stimulantes ont été faites ?
2. A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à mettre les choses en ordre lorsque vous devez faire quelque chose qui demande de l'organisation ?
3. A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous rappeler vos rendez-vous ou vos obligations ?
4. Quand vous devez faire quelque chose qui demande beaucoup de réflexion, à quelle fréquence vous arrive-t-il d'éviter de le faire ou de le remettre à plus tard ?
5. A quelle fréquence vous arrive-t-il de remuer ou de tortiller les mains ou les pieds lorsque vous devez rester assis pendant une période prolongée ?
6. A quelle fréquence vous arrive-t-il de vous sentir excessivement actif et contraint de faire quelque chose, comme si vous étiez entraîné malgré vous par un moteur ?

	Jamais	Rarement	Quelquefois	Souvent	Très souvent
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Additionnez le nombre de cases très ombrées que vous avez cochées. Quatre (4) cases cochées ou plus indiquent que les symptômes que vous présentez peuvent correspondre à ceux des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité de l'adulte. Vous devriez en parler avec votre médecin et demander une évaluation.

L'importance du dépistage des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité de l'adulte

Des études suggèrent que les symptômes des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité peuvent persister à l'âge adulte et avoir des répercussions importantes sur les relations, la carrière et même la sécurité personnelle des personnes qui en sont atteintes.¹⁻⁴

Ce trouble étant souvent méconnu, de nombreuses personnes ne reçoivent pas de traitement adéquat et peuvent ainsi ne jamais réaliser leur potentiel. Une partie du problème réside dans le fait que ce trouble peut être difficile à diagnostiquer, en particulier chez l'adulte.

L'échelle d'auto-évaluation des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité de l'adulte (ASRS v1.1) et le système de résultats ont été conçus conjointement avec l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et le Groupe de travail sur les troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité de l'adulte, qui comprend l'équipe suivante composée de psychiatres et de chercheurs :

Lenard Adler, médecin
Professeur agrégé en psychiatrie et en neurologie
New York University Medical School

Ronald Kessler, titulaire d'un doctorat
Professeur, Département de la politique des soins de santé
Harvard Medical School

Thomas Spencer, médecin
Professeur agrégé en psychiatrie et en neurologie
Harvard Medical School

En votre qualité de professionnel des soins de santé, vous pouvez utiliser le ASRS v1.1 comme outil pour vous aider à dépister les troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité chez des patients adultes. La compréhension acquise grâce à ces dépistages peut suggérer la nécessité d'un entretien plus approfondi avec un clinicien. Les questions posées dans le ASRS v1.1 sont conformes aux critères du DSM-IV et traitent des manifestations des symptômes des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité de l'adulte. Le contenu du questionnaire reflète également l'importance que le DSM-IV donne aux symptômes, aux handicaps et aux antécédents pour établir un diagnostic correct.

[Le dépistage prend moins de 5 minutes et peut fournir des informations complémentaires qui sont essentielles pour établir un diagnostic.](#)

Références :

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. *Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.)*. 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4th ed., text revision)*. Washington, DC. 2000:85-93.