

แบบประเมินอาการโรคสมาธิสั้น-อยู่ไม่นิ่งในผู้ใหญ่ ฉบับที่ 1.1
(ASRS-v1.1)
จากการสัมภาษณ์จนจบระหว่างประเทศ โดยองค์การอนามัยโลก

© World Health Organization 2012

All rights reserved. Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 World Health Organization. All rights reserved. Used with permission. Requests for permission to reproduce or translate—whether for sale or for noncommercial distribution—should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (fax: +011 617-432-3588; email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

Acknowledgements

Translation of this document was performed on behalf of the World Health Organization Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by Komsan Kiatrungrit, M.D., and Suwannee Putthisri, M.D., Department of Psychiatry, Ramathibodi Hospital, Thailand.

ท่านเป็นโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่หรือไม่

คำถามข้างล่างนี้ช่วยท่านหาคำตอบได้

! หลายๆ ท่านเป็นโรคสมาธิสั้นแต่ไม่เคยทราบมาก่อนว่ากำลังประสบปัญหา สาเหตุเพราะมักเข้าใจผิดว่าเป็นอาการจากความตึงเครียด หากท่านรู้สึกอดใจด้วยปัญหาลักษณะนี้มาตลอดท่านอาจกำลังเป็นโรคสมาธิสั้น ซึ่งภาวะนี้แพทย์สามารถช่วยวินิจฉัยและรักษาได้

! ขอคำถามด้านล่างนี้เป็นจุดเริ่มต้นของการประเมินอาการโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่ ไม่สามารถใช้ทดแทนการปรึกษาผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ได้ การวินิจฉัยถูกต้องทำได้โดยการประเมินจากแพทย์เท่านั้น หลีกเลี่ยงการสอบถามน หากท่านมีข้อสงสัยในเรื่องการวินิจฉัยและการรักษาโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่ โปรดปรึกษาแพทย์พรกษาของท่าน

แบบสอบถามโรคสมาธิสั้น-อยู่ไม่นั่งในผู้ใหญ่ (ASRS-v1.1) ใช้สำหรับคัดกรองในผู้ใหญ่ที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

แบบประเมินอาการโรคสมาธิสั้น-อยู่ไม่นั่งในผู้ใหญ่ ฉบับที่ 1.1 (18 คำถาม) (ASRS-v1.1; 18 items) จากการสัมภาษณ์วินิจฉัยระหว่างประเทศ โดยองค์การอนามัยโลก

วันที่

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกและการปฏิบัติตนของท่านในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา หลังกทำแบบสอบถามเสร็จแล้ว โปรดส่งให้แพทย์ผู้ดูแลของท่านเพื่อประเมินผล

	ไม่เคย	นานๆ ครั้ง	เป็นบางครั้ง	บ่อย	บ่อยมาก
1. เมื่อใดที่ท่านสวนทวารเสร็จแล้ว ท่านทำงานครึ่งๆกลางๆหรือไม่ทำต่อจนเสร็จบอยเพียงใด?					
2. ท่านทำงานไม่เป็นระเบียบ เพราะขาดการวางแผนหรือจัดการทบอยเพียงใด?					
3. ท่านลืมนัดหรือลืมทำในสิ่งที่ต้องทำบ่อยเพียงใด?					
4. ท่านหลงเลยหรือผัดผ่อนที่จะเริ่มงานที่ต้องใช้ความคตมากๆบ่อยเพียงใด?					
5. ท่านหยกหยก หรือ ขยับแขน ขยับขา เวลาที่ต้องนั่งนานๆบ่อยเพียงใด?					
6. ท่านรู้สึกมลงงานมากเกินไป อยากทำโน่นทำนอย่างไม่รจกเหน็ดเหนอยบอยเพียงใด?					
7. ท่านทพตจากความสบเพราะเวลาที่ต้องทำงานทนาเบอหรือยากบอยเพียงใด?					
8. ท่านมความลาบากในการคองความสนใจเวลาทำงานทนาเบอหรือซำบอยเพียงใด?					
9. ท่านมความลาบากในการตงใจฟงวพอนพตอะไรกับท่านแมเขาจะพตกับท่านโดยตรงบอยเพียงใด?					
10. ท่านวางของพตทหรือมความลาบากในการหาสงของทนานหรือทงานบอยเพียงใด?					
11. ท่านถูกเบยงเบนความสนใจไปกับกิจกรรมหรือเสยงทอยรอบขางทนานบอยเพียงใด?					
12. ท่านลจจากทงในการประชมหรือสถานการณททานควรจะนงอยกับทบอยเพียงใด?					
13. ท่านรสกอยไม่สขหรือกระสบกระส่ำบอยเพียงใด?					
14. ท่านมความลาบากที่จะพอนคลายและพกพอนในเวลาว่างบอยเพียงใด?					
15. ท่านพบวตวเองพตมากเกินไปเมื่อท่านอยในสงคมบอยเพียงใด?					
16. เมื่อท่านอยู่ในวงสนทนา ท่านพบวตวเองตบทสนทนาของพอนก่อนทเขาจะพตจบบอยเพียงใด?					
17. ท่านมความลาบากในการรอคยควของทนานในสถานการณททานตองรอควบอยเพียงใด?					
18. ท่านขตงหวะพอนในขณะทเขากำลังงอยบอยเพียงใด?					

คุณค่าของการคัดกรองโรคสมาธิสั้น

! จากการวิจัยพบว่า อาการของโรคสมาธิสั้น-อายุไม่โตสามารถคงอยู่จนกระทั่งถึงวัยผู้ใหญ่ได้ ส่งผลกระทบต่อสมรรถภาพกับเพื่อน การประกอบอาชีพ และความปลอดภัยในชีวิตของผู้ป่วยที่ต้องทนทุกข์กับโรคนี้ โดยโรคสมาธิสั้น-อายุไม่โตมักถูกวินิจฉัยผิดพลาดให้ผู้ป่วยหลายรายไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม ส่งผลให้ไม่สามารถใช้ศักยภาพที่มียุติอย่างเต็มที่ ปัญหาส่วนหนึ่งมาจากความยากลำบากในการวินิจฉัยโรคโดยเฉพาะในผู้ใหญ่

! ASRS และระบบการให้คะแนนได้รับการพัฒนาโดยองค์การอนามัยโลก และคณะทำงานของโรคสมาธิสั้น-อายุไม่โต ในผู้ใหญ่ (workgroup on adult ADHD)

! Lenard Adler, MD
! Associate Professor of Psychiatry and Neurology
! New York University Medical School
! ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาคจิตเวชศาสตร์และประสาทวิทยา
! มหาวิทยาลัยนิวยอร์ก

! Ronald Kessler, PhD
! Professor, Department of Health Care Policy
! Harvard Medical School
! อาจารย์ประจำภาควิชานโยบายสุขภาพ
! มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

! Thomas Spencer, MD
! Associate Professor of Psychiatry
! Harvard Medical School
! ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
! มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

! ในฐานะของผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ ท่านสามารถใช้ ASRS V1.1 เป็นเครื่องมือช่วยคัดกรองโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่ หลงผู้ป่วยที่แบบสอบถาม หากสงสัยว่าปัญหาโรคสมาธิสั้นอาจแนะนำให้ผู้ป่วยไปรับการประเมินเชิงลึกเพิ่มเติมเพื่อการวินิจฉัย

! ขอคำถามของแบบสอบถามนี้สอดคล้องตามเกณฑ์การวินิจฉัยของ DSM-IV และอาการแสดงของโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่ เนื้อหาของแบบสอบถามนี้สะท้อนให้เห็นถึงความสำคัญของอาการ ความบกพร่องที่เกิดขึ้น และประวัติการวินิจฉัยที่ถูกต้องตามระบบ DSM-IV กำหนด

! แบบสอบถามนี้ใช้เวลาในการทำน้อยกว่า 5 นาที และช่วยให้ได้ข้อมูลเพิ่มเติมในส่วนที่ยากต่อการวินิจฉัย

! เอกสารอ้างอิง:

- ! 1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. Med Clin North Am. 2001;85(3):10-11, 757-777.
- ! 2. Barkley, R.A. Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.). 1998.
- ! 3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. Am J Psychiatry. 1993;150:1792-1798.
- ! 4. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4th ed., text revision). Washington, DC. 2000:85-93.