

සම්පූර්ණ කළ දිනය: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

## K6+

සේවා සලසන්නා: \_\_\_\_\_

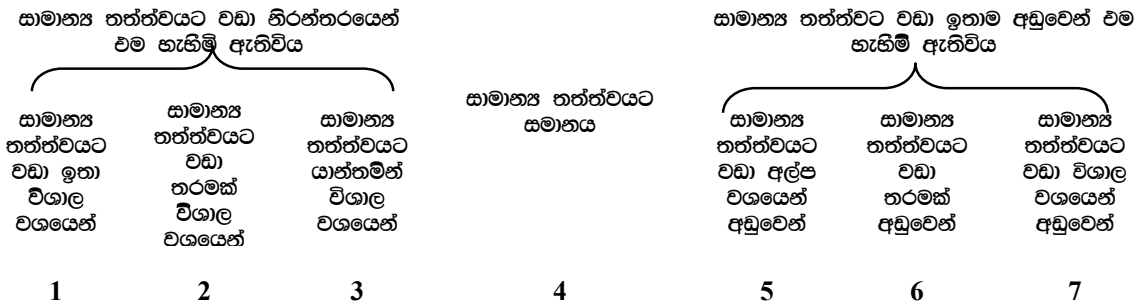
ඔහුගේ/ඇයගේ නැඳුණම: \_\_\_\_\_

ගැබිනම් ලේඛලයක් භාවිතා කරන්න	රෝගියාගේ/සේවා දායකයාගේ නැඳුණම: _____ _____
වාසගම :	
අනෙකුත් නම:	
උපන් දිනය: _____ / _____ / _____	ස්ත්‍රී/පුරුෂ භාවය: පුරුෂ <input type="checkbox"/> _1 ස්ත්‍රී <input type="checkbox"/> _2
ලිපිනය:	

පහත සඳහන් ප්‍රශ්න වලින් පසුගිය දින 30 තුළ ඔබගේ හැසිම් පිළිබඳ තොරතුරු විමසනු ලබයි. සෑම ප්‍රශ්නයකටම සපයා ඇති විකල්ප පිළිතුරු පහ ඇසුරෙන් ප්‍රශ්නයට අදාළ කාරණය සම්බන්ධයෙන් ඔබගේ හැසිම් වඩාත් නිවැරදිව විස්තර කෙරෙන විකල්ප පිළිතුර තෝරා එය රවුම් කරන්න.

Q1. පසුගිය දින 30 තුළ ඔබ කොතෙක් දුරට .....	සැමවිටම	බොහෝ විට	සමහරවිට	හදිස්සියෙන්	කිසිම විටක එසේ දැනුණේ හෝ පෙනුණේ නැත
a. ....කළබල ගතියෙන් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
b. ....අපේක්ෂානන්ගත්වයෙන් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
c. ....අවිච්චිතවත් හෝ නොසන්සුන් බවින් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
d. ... කිසිම අයුරකින් ධෛර්මත් නොවන තරමේ කළකිරුණුබවකින් පෙලුණේද?	1	2	3	4	5
e. ... සෑම දෙයක්ම උත්සහයක් වශයෙන් දැනුණේද?	1	2	3	4	5
f. ... මනාවැදගත් හෝ වටිනාකමක් නැති පුද්ගලයකු ලෙස හැඟුණේද?	1	2	3	4	5

**Q2.** පෙර අසන ලද ප්‍රශ්න 6 මගින් ඔබ පසුගිය මාසය තුළ සමහරවිට අත්දකින ලද හැකිම් හෝ විඳවන ලද දේ පිළිබඳ අසන ලදී. ඒවා සමස්තයක් හැටියට ගෙන පසුගිය දින 30 තුළ එම හැකිම් ඇති වීම සාමාන්‍ය තත්වයට වඩා වැඩි වශයෙන් සිදුවූයේද, එය ඔබගේ සාමාන්‍ය තත්වයද, සාමාන්‍ය තත්වයට වඩා අඩුවෙන් සිදුවූයේදැයි ප්‍රකාශ කරන්න. (ඔබට කිසිම විටෙක මෙවැනි හැකිම් දැනී නැත්නම් 4 වන විකල්පය රචම් කරන්න)



පසුගිය දින 30ක කාලය තුළ මෙම හැකිම් ඔබට බලපානු ලැබූ ආකාරය මිලඟ ප්‍රශ්න කිපයෙන් විමසනු ලබයි. ඔබගේ හැකිම් පිළිබඳ ඉහත ප්‍රශ්න 06ටම ඔබේ පිළිතුර වූයේ “ කිසිම විටෙක එසේ හැඟුණේ හෝ පෙලුණේ නැත “ යන්න නම් ඔබ මෙම ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සැපයිය යුතු නොවේ.

**Q3.** පසුගිය දින 30 ඇතුළත මෙම හැකිම් නිසා දින කිහිපක් ඔබගේ සාමාන්‍ය වැඩ කටයුතු කරගෙන යාමට නොහැකි වූයේද?

\_\_\_\_\_ (දින සංඛ්‍යාව)

**Q4.** මෙම හැකිම් නිසා පසුගිය දින 30 තුළදී ඔබ සාමාන්‍යයෙන් කරන වැඩකටයුතු වලින් අඩක් හෝ ඊට අඩුවෙන් කරන ලද දින ගණන කීයක්ද? (මෙම දින ගණන ගණන් ගැනීමේදී ප්‍රශ්න අංක 03ට පිළිතුර ලෙස සඳහන් කළ දින ගණන පිළිතුරට අයත් නොවිය යුතුය)

\_\_\_\_\_ (දින සංඛ්‍යාව)

**Q5.** පසුගිය දින 30 ඇතුළත දී මෙම හැකිම් නිසා ඔබ වෛද්‍යවරයකු හෝ වෙනත් විශේෂඥයකු හමුවූ දින ගණන කවරේද?

\_\_\_\_\_ (වාර සංඛ්‍යාව)

	සැමවිටම	බොහෝ විට	සමහරවිට	තදින් සිටියෙන්	කිසිම විටක එසේවූයේ නැත
<b>Q6.</b> පසුගිය දින 30 ඇතුළතදී කායික සෞඛ්‍යය ප්‍රශ්න හේතුවෙන් කෙතෙක් දුරට මෙවැනි හැකිම් ඇතිකරවූයේද?	1	2	3	4	5

**මෙම ප්‍රශ්නාවලිය සම්පූර්ණ කිරීම සම්බන්ධයෙන් ඔබට ස්තූතියි.**

© Ronald C. Kessler, PhD. 2012

All rights reserved. Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 Ronald C. Kessler, PhD. All rights reserved. Used with permission. Requests for permission to reproduce or translate should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

### **Acknowledgements**

Translation of this document was performed on behalf of the Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by Noriyuki Kawamura, MD, PhD, of the Division of Psychosomatic Research, National Institute of Mental Health, Chiba, Japan.