

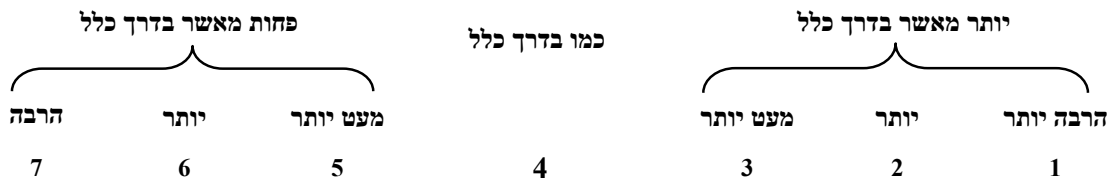
תאריך מלוי השאלון : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

<b>K6+</b>  מרפאה: _____ מס' זיהוי 					
					שם משפחה
					שם פרטי
			מין	זכר	נקבה
					כתובת:

המשפטים הבאים שואלים על ההרגשה הכללית שלך ב- 30 הימים האחרונים. בכל שאלה, סמן בבקשה בעיגול את המספר המתאר בצורה הטובה ביותר כמה זמן הרגשת את ההרגשה הזו.

<b>ש1:</b> באותו חודש, כמה זמן					
בכלל לא	חלק קטן מהזמן	כמחצית הזמן	רוב הזמן	כל הזמן	
5	4	3	2	1	א. הרגשת עצבני
5	4	3	2	1	ב. הרגשת חוסר תקווה
5	4	3	2	1	ג. הרגשת חסר מנוחה וחסר שקט
5	4	3	2	1	ד. הרגשת כל כך מדוכא ששום דבר לא יכול היה לשמח אותך
5	4	3	2	1	ה. הרגשת שכל דבר מחייב מאמץ
5	4	3	2	1	ו. הרגשת חסר ערך

**ש2.** בשאלות הקודמות נשאלת איך הרגשת ב- 30 הימים האחרונים. אם תתיחס לכל הדברים שהרגשת ביחד, האם ב- 30 הימים האחרונים הרגשת את הדברים האלה יותר מאשר בדרך כלל, כמו תמיד או פחות מאשר בדרך כלל. (אם אתה אף פעם לא מרגיש את הדברים שמופיעים בשאלות סמן בעיגול את הספרה "4")



השאלות הבאות מתיחסות להשפעה שאולי היתה למה שהרגשת ב- 30 הימים האחרונים. אין צורך לענות על שאלות אלה אם ענית לכל עשר השאלות שלמעלה " בכלל לא".

**ש3.** בשלושים הימים האחרונים, בכמה ימים מתוך ה- 30 לא יכולת לעבוד בכלל, או לא יכולת להמשיך בפעילויות הרגילות שלך בגלל הרגשות האלה?

מספר ימים \_\_\_\_\_

**ש4.** חוץ מהימים שאותם רשמתי בשאלה מס' 3, בשלושים הימים האחרונים, בכמה ימים מתוך ה-30 יכולת לעשות רק חצי או פחות מחצי ממה שאתה יכול לעשות עושה בדרך כלל בגלל הרגשות האלה?

מספר ימים \_\_\_\_\_

**ש5.** בשלושים הימים האחרונים, כמה פעמים ביקרת אצל רופא או איש מקצוע רפואי אחר בגלל הרגשות האלה?

מספר פעמים \_\_\_\_\_

כל הזמן	רוב הזמן	כמחצית הזמן	חלק קטן מהזמן	בכלל לא
1	2	3	4	5

**ש6.** בשלושים הימים האחרונים, בכמה מהזמן הסיבה העיקרית להרגשות האלה היתה בעיות גופניות?

תודה על מלוי השאלון

© Ronald C. Kessler, PhD. 2006

All rights reserved. Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 Ronald C. Kessler, PhD. All rights reserved. Used with permission. Requests for permission to reproduce or translate should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu).

### **Acknowledgements**

Translation of this document was performed on behalf of the Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by Daphna Levinson, PhD, of the Israel Ministry of Health.