

完成日期: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

## K10+

提供者: \_\_\_\_\_

提供者编号: \_\_\_\_\_

请使用胶粘标签 (若有)

病人或委托人编号

\_\_\_\_\_

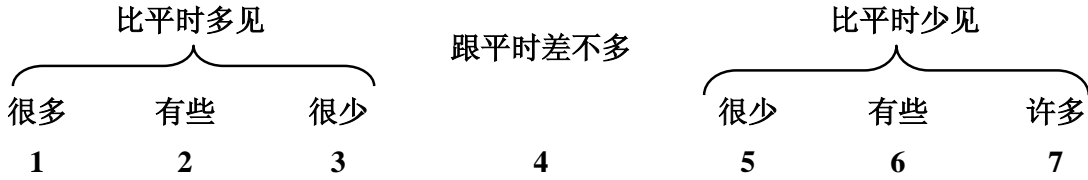
姓:	姓:
曾用名:	曾用名:
出生日期: _____ / _____ / _____	性别: 男 <input type="checkbox"/> <sub>1</sub> 女 <input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
联系地址: _____	

下面的问题是询问您过去 30 天中的情绪。回答每一个问题时, 请圈出最能描述这种情绪出现频率的号码。

	全部 时间	大部分 时间	一部分 时间	偶尔	无
<b>问 1.</b> 上个月中, 您经常会感到 ...					
<b>a.</b> ...无法解释的筋疲力尽?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>b.</b> ...紧张?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>c.</b> ...太紧张以至于什么都不能让您平静下来?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>d.</b> ...绝望?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>e.</b> ...不安或烦躁?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>f.</b> ...太不安以至于静坐不能?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>g.</b> ...沮丧的?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>h.</b> ...太沮丧以至于什么都不能让您愉快起来?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>i.</b> ...做每一件事情都很费劲?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>j.</b> ...无价值?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

请翻页继续

问 2. 上面的 10 个问题是询问您过去 30 天中曾经出现的情绪。将它们总而言之，在过去的 30 天中出现的这些情绪对您来说是比平时多见、跟平时差不多、还是比平时少见？（若您从未有过其中的任一种情绪，请在相应选项“4”上划圈。）



接下来的几个问题是询问过去 30 天中这些情绪是如何影响您的。如果您对**所有**关于情绪的 10 个问题答案都是“无”，则无需作答。

问 3. 在过去 30 天中，您有多少天因为这些情绪而完全不能工作或从事正常的活动？

\_\_\_\_\_ (天数)

问 4. 不算您在问 3 报告的天数，在过去 30 天中，您有多少天因为这些情绪而只能完成平时的一半或更少些的活动？

\_\_\_\_\_ (天数)

问 5. 在过去 30 天中，您有多少次因为这些情绪而去看过医生或其他保健专业人员？

\_\_\_\_\_ (次数)

	全部 时间	大部 分时 间	一部 分时 间	偶尔	无
问 6. 请描述在过去 30 天中，因躯体健康 问题而出现这些情绪的频率？	1	2	3	4	5

感谢您完成这份问卷。

© Ronald C. Kessler, PhD. 2006 All rights reserved. Based on the Composite International Diagnostic Interview © 2001 Ronald C. Kessler, PhD. All rights reserved.

Requests for permission to reproduce or translate should be addressed to Professor Ronald Kessler, PhD, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu)

### **Acknowledgements**

Translation of this document was performed on behalf of the Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by Yueqin Huang, MD, MPH, PhD, and Ping Liu, MD, of Institute of Mental Health, Peking University, Beijing, China.