

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1
6-Question Screener

ADHD-синдром у взрослых – Скринер со шкалой самооценки V1.1 (ASRS-V1.1)

Есть ли у вас ADHD-синдромом у взрослых? Приведенные ниже вопросы помогут вам решить.

Многие люди болеют гиперактивным расстройством внимания (ADHD-синдромом у взрослых), даже не подозревая об этом. Почему? Это происходит потому, что его симптомы часто принимают за признаки стресса. Если на протяжении большей части вашей жизни у вас проявляются такие симптомы, то, возможно, вы страдаете ADHD-синдромом у взрослых – болезнью, которая поддается диагностированию и лечению.

Приведенная ниже анкета, для начала, может помочь вам распознать признаки и (или) симптомы ADHD-синдрома у взрослых, но не заменит консультацию специально обученного профессионального медицинского работника. **Точный диагноз можно поставить только после клинического обследования.** Независимо от ответов на вопросы анкеты, если вас что-то беспокоит в связи с диагнозом и лечением ADHD-синдрома у взрослых, обсудите это с вашим врачом.

Этот скринер со шкалой самооценки V1.1 (ASRS-V1.1) предназначен для людей в возрасте от 18 лет.

синдром у взрослых – Скринер со шкалой самооценки (ASRS-V1.1) *Composite International Diagnostic Interview*

Дата

Отметьте клетку с ответом, который лучше всего описывает ваше самочувствие и поведение за последние 6 месяцев. Чтобы обсудить результаты, передайте, пожалуйста, заполненную анкету обслуживающему вас профессиональному медицинскому работнику во время следующего визита к нему.

1. Как часто вам бывает трудно закончить работу после того как самое трудное уже сделано?
2. Как часто вам бывает трудно навести порядок перед выполнением работы, требующей организованности?
3. Как часто у вас возникают трудности с запоминанием времени встреч или своих обязанностей?
4. Как часто вы избегаете или откладываете начало работы, требующей больших умственных усилий?
5. Как часто вы беспокойно перебираете руками или ногами, когда приходится долго сидеть на одном месте?
6. Как часто вы испытываете чрезмерную активность и непреодолимое желание что-то сделать, как если бы у вас внутри был мотор?

	Никогда	Редко	Иногда	Часто	Очень часто
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Подсчитайте количество отметок, сделанных в темной заштрихованной части графика. Четыре (4) или большее количество таких отметок свидетельствует о том, что ваши симптомы, возможно, совпадают с симптомами ADHD-синдрома у взрослых. Теперь может оказаться полезным поговорить с обслуживающим вас профессиональным медицинским работником об оценке этих результатов.

Этот состоящий из 6 вопросов скринер со шкалой самооценки, версия 1.1 (ASRS-V1.1), является подразделом Контрольного списка симптомов ADHD-синдрома у взрослых со шкалой самооценки, версия 1.1 (взрослый ASRS-V1.1), разработанного ВОЗ и состоящего из 18 вопросов.

Полезность скрининга для взрослых пациентов с ADHD-синдромом

Исследования показали, что симптомы ADHD-синдрома могут сохраниться у взрослых людей и оказывать существенное влияние на их взаимоотношения с другими людьми, карьеру и даже личную безопасность¹⁻⁴. Поскольку эту болезнь зачастую неправильно понимают, многие пациенты не получают надлежащего лечения и вследствие этого не могут полностью реализовать свои возможности. Проблема отчасти связана с трудностью диагностирования, особенно у взрослых людей.

Шкала самооценки ADHD-синдрома у взрослых (ASRS v1.1) и система подсчета баллов были разработаны в сотрудничестве с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Рабочей группой по взрослому ADHD-синдрому, в состав которой входили следующие психиатры и исследователи:

Леонард Адлер, доктор медицины,
адъюнкт-профессор психиатрии и неврологии,
New York University Medical School

Рональд Кесслер, доктор философии,
профессор, отдел политики здравоохранения,
Harvard Medical School

Томас Спенсер, доктор медицины,
адъюнкт-профессор психиатрии,
Harvard Medical School

Как профессиональный медицинский работник вы можете использовать ASRS v1.1 в качестве инструмента для скрининга взрослых пациентов, страдающих ADHD-синдромом. Результаты скрининга могут свидетельствовать о необходимости более глубокого клинического обследования. Вопросы из анкеты ASRS v1.1 согласуются с критериями DSM-IV и касаются проявлений симптомов ADHD-синдрома у взрослых. Содержание анкеты отражает также ту роль, которая отведена в DSM-IV симптомам, нарушениям и истории болезни для постановки правильного диагноза.

Заполнение анкеты скрининга занимает менее пяти минут, и такая анкета может дать дополнительную информацию, играющую критически важную роль в процессе диагностирования.

Библиография:

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. *Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.)*. 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th ed., text revision)*. Washington, DC. 2000:85-93.