

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1
6-Question Screener

**Vragenlijst over ADHD bij volwassenen – versie 1.1
(ASRS: Adult Self-Report Scale)**

Bent u een volwassen ADHD-patiënt?

De onderstaande vragen kunnen u helpen om deze vraag te beantwoorden.

Vele volwassenen lijden van aandachtsproblemen, impulsiviteit en hyperactiviteit (ADHD), maar zijn zich daarvan niet bewust. Wat is de oorzaak? De symptomen worden vaak verkeerd geïnterpreteerd als symptomen van stress. Indien u meent dat u bijna uw hele leven deze frustraties hebt ervaren, is het mogelijk dat u lijdt van volwassen ADHD, een stoornis waarvoor uw dokter de diagnose kan stellen en die kan worden behandeld.

De onderstaande vragenlijst is een beginpunt om u te helpen de tekenen of symptomen van volwassen ADHD te herkennen, maar is niet bedoeld als een vervanging voor een consultatie met een arts of psychiater. **Een nauwkeurige diagnose kan uitsluitend worden gesteld op basis van een klinische evaluatie.** Indien u vragen hebt over een diagnose en behandeling van volwassen ADHD, bespreek deze dan met uw arts, ongeacht de resultaten van deze vragenlijst.

Deze vragenlijst, Adult Self-Report Scale-V1.1 (ASRS-V1.1), is bedoeld voor personen die ten minste 18 jaar oud zijn.

Vragenlijst over ADHD bij volwassenen – versie 1.1 (ASRS: Adult Self-Report Scale)

op basis van Composite International Diagnostic Interview van de WHO

Datum

Vink het vakje aan dat uw gemoedstoestand en gedrag over de afgelopen 6 maanden het best weergeeft. Geef de ingevulde vragenlijst aan uw arts tijdens de volgende afspraak om de resultaten te bespreken.

1. Hoe vaak hebt u problemen om de details van een project af te handelen, nadat u de meest interessante onderdelen van het project hebt voltooid?
2. Hoe vaak hebt u problemen om een complexe taak goed te organiseren?
3. Hoe vaak hebt u problemen om zich afspraken of verplichtingen te herinneren?
4. Hoe vaak vermijdt u een taak of stelt u een taak uit, indien voor deze taak goed moet worden nagedacht?
5. Hoe vaak gebeurt het dat u uw handen en voeten niet stil kunt houden wanneer u een lange tijd moet blijven zitten?
6. Hoe vaak voelt u zich overactief en gedreven om iets te doen alsof u door een motor wordt aangedreven?

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer vaak

Maak de som van de vinkjes in de donker gekleurde kolommen. Vier (4) of meer vinkjes wijzen op symptomen die ook de symptomen van volwassen ADHD kunnen zijn. Wellicht is het aangewezen dat u met een arts over een evaluatie praat.

Het belang van opsporing van ADHD bij volwassenen

Onderzoeken suggereren dat de symptomen van ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder of aandachtsproblemen, impulsiviteit en hyperactiviteit) ook zichtbaar kunnen blijven nadat het kind volwassen is geworden, en belangrijke gevolgen kunnen hebben voor de relatie, de loopbaan en zelfs voor de veiligheid van de patiënten.¹⁻⁴ Aangezien de stoornis vaak niet op de juiste manier wordt begrepen, worden veel patiënten niet op de aangewezen wijze behandeld en kunnen daarom niet ten volle gebruik maken van hun mogelijkheden. Het probleem is gedeeltelijk te wijten aan het feit dat, in het bijzonder bij volwassenen, de diagnose moeilijk te stellen is.

Het Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS v1.1), een vragenlijst voor volwassenen met ADHD, en het scoresysteem zijn ontwikkeld met de medewerking van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de studiegroep voor ADHD bij volwassenen waarvan de onderstaande psychiaters en onderzoekers deel uitmaakten:

Lenard Adler, MD
Professor in psychiatrie en neurologie, verbonden aan
New York University Medical School

Ronald Kessler, PhD
Professor aan de afdeling voor gezondheidszorgbeleid van de
Harvard Medical School

Lenard Adler, MD
Professor in psychiatrie, verbonden aan
Harvard Medical School

U kunt als geneeskundige het ASRS v1.1 gebruiken om de diagnose te helpen stellen voor volwassen patiënten met ADHD. Het inzicht dat u met deze opsporingsmethode verwerft, kan suggereren dat een meer diepgaand gesprek met de patiënt noodzakelijk is. De vragen in het ASRS v1.1 voldoen aan de DSM-IV-criteria en gaan over de uiting van ADHD-symptomen bij volwassenen. De inhoud van de vragenlijst is een weergave van het belang dat in DSM-IV wordt gehecht aan symptomen, problemen en voorgeschiedenis om tot een juiste diagnose te komen.

De vragenlijst kan in minder dan 5 minuten worden ingevuld en kan belangrijke extra informatie geven voor de diagnose.

Literatuur:

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. *Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.)*. 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4th ed., text revision)*. Washington, DC. 2000:85-93.